

# Frühlings – Retreat

**Gelebte Achtsamkeit in der Praxis der Stille**

Vom 8. Mai – 10. Mai 2026



" Du kannst das ganze Universum erforschen und wirst niemanden finden, der mehr der Liebe wert ist, als du selbst."

(Buddha)



**Anmeldung und Info bei Petra Parvati Pfleiderer**  
74076 Heilbronn, im Breitenloch 17  
Tel: 07131 / 257 417 E-Mail: [petrapfleiderer@web.de](mailto:petrapfleiderer@web.de)

Herzliche Einladung zu unserem Frühlings -Retreat.

## **VOM FREITAG 8. Mai bis SONNTAG 10. Mai 2026**

Wenn unsere Welt sich ändern soll, muss das durch Menschen geschehen, die begreifen, wer und was sie wirklich sind.

Im Leben erfahren wir immer wieder schmerzliche Situationen, in Form von Hindernissen und Widerständen.

Aus dem Annehmen heraus, erwächst eine tiefe Gelassenheit und eine Liebe zu mir selbst und zu meinen Mitmenschen.

Und je tiefer meine Erfahrungen und Erkenntnisse, umso größer ist das Mitgefühl, das dann sowohl mich selbst betrifft und umarmt, wie auch meine Mitmenschen mit heilt.

Weisheit und Mitgefühl sind die zwei Säulen, auf der jede tiefe Erfahrung beruht.

"Vollende deine Geburt!" Das ist die dringendste Aufforderung und Aufgabe unseres Lebens. Wir sind immer noch alle im Werden.

Wir vollenden unsere Geburt durch unser Sein, durch das Erahnen und das Erfahren unseres tiefsten Wesens - unsere Buddha-Natur- unser ewiges Antlitz der Seele.

Jede und jeder ist zu diesem Retreat ganz herzlich eingeladen und willkommen.  
Mit und ohne Vorerfahrungen.

Wir sind alle gemeinsam auf dem Weg-  
Wir alle finden gemeinsam Zuflucht  
"Im gegenwärtigen Augenblick"  
in Liebe, Weisheit und Mitgefühl..

## **HERZLICH WILLKOMMEN zum Retreat – Ab Freitag Abend 20Uhr gehen wir ins noble Schweigen.**

### **Organatorisches::**

Freitag: 08. Mai	Beginn:	17:00 – 18:00 Uhr
	Abend:	20:00 – ca. 21:00Uhr
Samstag: 09.Mai	Früh:	7:30 – 8:30 Uhr
	Vormittag:	9:30 – ca. 12:30 Uhr
	Zeit für eigene Meditation und Reflektion	
	Spätnachmittag:	16:30 – ca. 18:00 Uhr
	Abend:	19:30 – ca. 20:15 Uhr
Sonntag: 10.Mai	Früh:	7:30 – 8:30 Uhr
	Vormittag:	10:00 – ca. 14:00 Uhr

**Kosten: Retreat: 250.- € (Ermäßigung möglich) ,  
Verpflegung (2xFrühstück, 2xMittag und 2xAbendessen) und Unterkunft: 100.- €**

Petra Parvati Pfleiderer  
YOGAHAUS/RETREAT/SEMINARHAUS

Gerhard Vetter